高校学生心理健康管理 动态分析与会商指导信息化平台 操作手册(学生)

指导研制:教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会

量表研制:北京师范大学发展心理研究所

系统研制: 高等教育出版社有限公司

一、简介

平台: 高校学生心理健康管理动态分析与会商指导信息化平台 (以下简称"平台")。

使用角色: 学生

主要任务:

- (1) 完善个人信息
- (2) 了解测评时间和测评方式
- (3) 了解测评要求
- (4) 参加测评

本手册使用图片均为角色示意图,与实际信息无关。

二、工作流程



三、操作说明

1. 小程序端

(1) 登录

打开微信,搜索小程序"学生心理测评平台"点击进入,如下图:



平台提供两种登录方式,一种是"微信登录",授权微信登录平 台(仅限当年新生测评使用)。另一种是输入手机号,选择"入学 年份",点击"获取验证码"进行登录。两种方式均要求手机号和导 入的手机号一致。

大 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	、学生心理健康… ↔ ④
	$\textcircled{\begin{tabular}{c} \hline \hline \\ \hline \hline \\ \hline $
大学	生心理健康测评系统
入学年份	2023 🕨
请输入手机号	
请输入验证码	获取验证码
我E	阅读并同意《平台隐私政策》
	登录

登录后完善个人信息,根据页面提示,完善出生日期、民族、生 源地、是否独生子女,确认无误后点击"确认信息"。如下图:

① 请确认并完善个	、人信息 ・・・ ⊙
请完善个人信息,	确保个人信息正确无误。
学校	
姓名	
学号	
出生日期	请选择出生日期 ▶
民族	请选择民族 ▶
生源地 *生源地说明	请选择生源地 ▶
是否独生子女	请选择是否独生子女 ▶
	确认信息

(2) 测评

登录后可看到个人信息和心理测评两个模块。点击"绑定微信", 下次即可一键登录,无需再进行手机号验证码操作。如下图:

		退出
(_ 学校:	$1 \leq i_{1} \leq i_{2} \leq i_{1} \leq i_{1} \leq i_{2} \leq i_{1} \leq $	ABUL
学号: 绑定微信]	
		_
		待测评
E	心理测评	
	开始测评	

点击头像可以查看、修改个人信息,如果已经完成测评并提交,则 不能再进行修改。如下图:

5:50		••• 🗢 🔲					
<	请确认并完善个人	信息 ••• ④					
请完善个人信息,确保个人信息正确无误。							
学校		1200003-00					
姓名		+ - 1.					
学号		202020404					
出生日期		1000-08-02					
民族		108.0					
生源地 *生	原地说明	0.0485					
是否独生子	女	± >					
	确认信息						

点击"开始测评",**仔细**阅读"知情同意书",勾选"基于以上情况,我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试",点击"已阅读,继续下一步"。如下图:

《大学	生心理	健康 测	评》为	「情同)	意书	
作为	」本次心3	理测试的受	题测者,	我已经获	知本次	マシリ
试是学校	组织实	施的大学生	E心理健	康测评。	此次》	则
试的内容	是一般	心理状况,	测试的	目的是记	平估我的	的
心理健康	₹状况,□	以便帮助我	战寻求更	高的心理	里健康发	发
展目标。	我获知	本测评系	系统由-	些自评的	的(即由	受
测试者自	1己评定	的)项目组成	成,真3	定地回答	每个项	目
事关测证	式结果的 3	实际价值。				
我せ]获知,	我有权从学	校心理	健康教育	育机构	茯
得我个人	的测试	结果和对结	吉果的解	释;学相	交将对到	戝
的测试组	ま果进行	保密,除我	战之外,	只有学校	交心理(建
康教育专	业教师	可以在需要	要为我损	供心理	建康服组	务
时接触利	回使用; ;	则评结果不	云影响]我的学颖	晤、入	
党、奖励	b、升学 [;]	和就业等。				

阅读测评介绍,了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后 点击"开始测评"进入答题页面。如下图:



测评共有 96 道题,不限制作答时间,学生要根据自身真实情况作答。页面右上角提供答题卡功能,可以查看答题是否遗漏,96 道题全部 作答,方可提交测评。如下图:



如学生中途退出,再次进入小程序可继续答题。如下图:



提交完成后将会看到如下提示:

く 测评结果	••• •
S	
你已完成本次心理测评,感	射你的参与!
拥有良好的心理健康素质可以使我们 活、更好地成长成才,希望你平时多 多关爱自己的身心健康。如你对测评 助,可与学校心理健康咨询中心联系	更快地适应大学生 关注心理健康知识, 结果感兴趣或需要帮 。
返回首页 43秒后自;	动退出

如果需要重新进行测评,则按照老师的要求登录平台进行二次测评。 注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时,否则将无法提交。

2.PC 端

(1) 登录

在浏览器地址栏输入平台访问地址(https://xinli.sizhengwang.cn/), 建议使用谷歌、火狐、Edge 浏览器。如下图:



点击"学生登录",选择"入学年份"、输入手机号(需要和老师 导入平台的学生手机号一致),点击"发送验证码",输入验证码后点 击"登录"进入平台。

(2) 测评

登录后可以看到【测评】模块。如下图:

Ē¢			
测评			

点击"测评",首先完善个人信息,根据页面提示完善出生日期、 民族、生源地、是否独生子女,确认无误点击"确认信息"。如下图:

1.完善个人信息	2 查阅"知情同意书" []] 3.查看测评介绍 [] 4.开始测评 []
	请完善个人信息,确保个人信息正确无误
学校:	1.4
姓名:	14
学号:	
*出生日期:	la 选择日期
* 民族:	○ 汉族 ○ 少数民族 ○ 外国籍
*生源地:	○ 大城市 ○ 中小城市 ○ 小城镇 ○ 农村 *生源地说明
*是否独生子女:	○ 是 ○ 否
	确认信息

查阅"知情同意书",阅读完毕后勾选"基于以上情况,我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试",点击"确定"进入测评介绍页面。如下图:

1.完善个人信息		2.查阅"知情同意书"	3.查看测评介绍		4.开始测评	
作	为本次心理测试的受测者		- 小理健康測計》 知而回思节 的大学生心理健康测评。此次測试的	的内容是一般心理状况,测试	式的目的是评估我的心 ³	里健康状
元,以 值。 我 教师可	更帮助我导承更高的心理 也获知,我有权从学校心 以在需要为我提供心理健	建康友展白标。我我知,平测叶永远田 理健康教育机构获得我个人的测试结果 康服务时接触和使用;测评结果不会影	一型目时的(即由受测试者目亡并定 和对结果的解释;学校将对我的测i 响我的学籍、入党、奖励、升学和!	,时,项目组成,翼头地回答+ 试结果进行保密,除我之外 就业等。	,只有学校心理健康教	育专业
		基于以上情况,我	自愿参加并按照要求完成本次心理	健康测试		
		6				

阅读测评介绍,了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后 点击"开始测评"进入答题页面。如下图:

工作台 > 查看测评:	7绍						
1.完善个人们		2.查阅"知情同意书	}	3.查看测评介绍	Ē	4.开始测评	R
同学,作	《大学生心理健康测评》测评介绍 同学,你好! 欢迎你参加大学生心理健康状况测查。本次测试旨在了解你的一般心理状况,测试结果严格保密,仅供心理健康专业人员使用,以便在需要时为你提供心理健康服务,不会影响						
你的学家	^唐 、入党、奖励、升学和就 fī描述了我们生活中可能发	业等。所有问题的答案无对错之: 生的客观事情或主观感受,请判!	分,请按照你的实际情况 断这些描述是否符合过去	真实地回答。 一个月内您的实际情况,	请选择适合的选项。		
选 ¹ ①1 ②1	^{贡示例:} 代表"一点也不像我" 代表"不太像我"						
31 @1	代表"比较像我" 代表"非常像我"						
			开始	则评			

测评共有 96 道题,不限制作答时间,学生要根据自身真实情况作答。页面右侧提供答题卡,可以查看答题是否遗漏,96 道题全部作答, 方可提交测评。如下图:

共计96题,请作答	< 答题卡	(1/96) >
1.不适应大学的生活方式	1 2	2 4
○ 一点也不像我	1 2	5 4
一 不太像我	5 6	7 8
比较像我		
□ 非常像我	9 10	11 12
2.担心找不到好工作	13 14	15 10
一一点也不像我		
不太像我	17 18	19 20
比较像我	未答题	■ 已答题
1 非常像我		10 m
3.感觉学习有困难	扬	绞
一点也不像我		
不太像我		
○ 比较像我		
○ 非常像我		
4.感觉为恋爱所累		
一一点也不像我		
不太像我		
比较像我		
非常像我		
 非常像我 5.不习惯大学班集体的氛围 		
 非常像我 5.不习惯大学班集体的氛围 一点也不像我 		
非常像我 5.不习惯大学班集体的氛围 一点也不像我 不太像我		
非常像我 5.不习惯大学班集体的氛围 一点也不像我 不太像我 比较像我		

如学生中途退出,再次进入系统时,点击右上角姓名,选择"我的 测评"可继续参与答题。如下图:

工作台 >	我的测评		
	个人空间		
	▲ 我的资料	_	
	🗈 我的测评		继续测评

提交完成后将会看到提示,如下图:

工作台 > 浅汗结束	
你已完成4	広 広 の の の 参 与 !
播有良好的心理健康要质可以使我们更快地适应大学生活、更好地加 需要帮助,可与学校心理健康咨询中心联系。 点,心理健康咨询中心 心	g长成才,希望你平时多关注心理健康知识。多关爱自己的身心健康。如你对谢评结果感兴趣或

如果需要重新进行测评,则按照老师的要求登录平台进行二次测评。 注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时,否则将无法提交。

(3) 个人资料修改

点击右上角姓名,选择"我的资料"可对个人信息进行修改。需要 注意,如果已经提交了测评,则不能再进行修改。如下图:

个人空间		
▲ 我的资料	学校:	
計 我的测评	姓名:	
	学号:	
	*出生日期:	
	*民族: • 双族 ○ 少数民族 ○ 外国籍	
	*生游地: ○ 大城市 ● 中小城市 ○ 小城镇 ○ 农村	
	* 是否独生子女: 〇 是 🛛 🖸	

四、注意事项

1.登陆时,如果输入手机号码后,点击"获取验证码"时,页面提示
 "不存在的学生",则可能是你在学院或学工系统中报备核对的手机
 号码有误,请联系学院辅导员老师,更正手机号码。

2. 每个量表完成后都应按照提示点击"提交试卷",显示"保存信息成功"即为完成,无需重复答题。

 如果在做心理测评的过程中感觉到自己存在一些心理方面的困扰, 可以拨打预约电话或者登陆"心领育"心理自助平台进行心理咨询预约。

【心理咨询预约方式】:

- 预约电话: 87092626
- "心领育"自助平台登陆方式:

①企业微信App—【<u>工作台</u>】—点击【<u>心理测评与咨询预约</u>】

②微信公众号:西农阳光心语—点击【<u>预约咨询</u>】—点击【<u>直接预约</u>】
 【注意:点击"统一身份认证"使用校园网账号和密码登陆。】