

## “奋斗·青春”参赛作品要求

### 一、征文要求

1. 题目自拟，文体以记叙文、议论文为主；须以第一人称撰写，字数一般不超过 3000 字。

2. 以真实经历为基础，具有原创性、启发性，且为未公开发表的作品。

3. 主题鲜明，构思新颖，紧密联系实际，表达切身体会；条理清晰，语言鲜活，富有感染力。

4. 征文格式：所有参赛征文以 WORD 文档形式发送，标题使用黑体三号字，加粗；正文使用宋体小四号字，1.5 倍行距。征文文档标题格式统一为“AAA 类型 XXX 学院 YYY—ZZZ”

（AAA 分为基层就业、求职、保研、出国、考研，XXX 为学院，YYY 为参赛者姓名，ZZZ 为参赛稿件题目）。所有征文均需在文末注明作者真实姓名、所在学院、班级及个人联系方式，以及指导老师姓名及联系方式。

5. 征文需附上由作者本人签字的授权书，将授权书的扫描版或照片放至征文文档末尾。

### 二、微作品要求：

1. 具有原创性、创新性、启发性；
2. 主题鲜明，构思新颖，紧密联系实际，表达切身体会；
3. 微作品可为微信图文消息、短视频、漫画、H5 等多种形式；

4. 作品需附上有作者本人签字的授权书，将授权书的扫描版或照片放置于提交文件中，并以文档的形式呈现；

5. 编辑的图文作品、短视频、漫画、H5 等作品均需以“所在学院班级+作者真实姓名+个人联系方式”命名，以及指导老师姓名及联系方式。

### 三、PPT 展示要求

PPT 演讲比赛采用 10 分制规则评分，要求正确的思想内容和完善的演讲形式相统一。评委将综合主题鲜明、观点正确、层次分明、联系实际、立意深刻、有声语言、态势语言、会场效果、风度仪表等方面进行打分：

1. 演讲内容（4 分）：紧扣主题、事例真实（2 分）；联系实际、充实生动（1 分）；立意深刻、富有创意（1 分）；

2. 表达形式（4 分）：PPT 内容新颖，布局美观，脱稿讲述（2 分）；发音标准，表达流畅，感情真挚生动，体态语言使用恰当（2 分）；

3. 综合印象（2 分）：服装得体，自然大方，气质佳（1 分），观众反映好，会场效果佳（1 分）。

现场 PPT 演讲时间限定 5 分钟以内，4 分 30 秒时响铃提醒；每超时 30 秒扣 1 分，不足 30 秒按 30 秒计算。